



Universidade do Minho
Serviços de Acção Social
Departamento Alimentar

GRILL DE GUALTAR - EMENTA DE 19 A 23 DE JUNHO DE 2023

	SEGUNDA 19/jun	TERÇA 20/jun	QUARTA 21/jun	QUINTA 22/jun	SEXTA 23/jun
Sopa	Sopa de feijão vermelho	Creme de abóbora	Sopa de grão de bico	Sopa de penca	Sopa de legumes
Peixe	Arroz de marisco	Migas de bacalhau com broa	Pescada gratinada	Atum grelhado com cebolada	Bacalhau com natas
Carne	Lombo de porco assado	Frango assado com limão	Coelho assado	Hambúrguer à Grill	Peito de peru recheado com alho francês
Acompanhamentos	Batata assada; Grelhos salteados; Salada	Batata a murro; Massa salteada; Couve branca salteada; Salada	Arroz de ervilhas; Batatinha no forno com azeite e alho; Cenoura cozida; Salada	Batata cozida; Arroz branco; Cenoura cozida; Salada	Arroz de cenoura; Brócolos salteados; Salada

Notas:

- MENU Grill (Preço:6,50€): composto por pão, sopa, prato, bebida (copo água/chá) e sobremesa;
- Por razões relacionadas com os abastecimentos, a ementa poderá ser alterada;
- Refeição vegetariana: Hambúrguer vegan/vegetariano, Rissol vegetariano;