



Universidade do Minho
Serviços de Acção Social
Departamento Alimentar

EMENTA TAKE AWAY - DE 19 A 23 DE JUNHO DE 2023

	SEGUNDA 19/jun	TERÇA 20/jun	QUARTA 01/jun	QUINTA 22/jun	SEXTA 03/jun
Sopa	Sopa de penca	Sopa de feijão vermelho	Creme de abóbora	Sopa de grão de bico	Sopa de legumes
Pescado	Pescada gratinada	Tentáculos de pota estufados com legumes	Massa gratinada com atum	Tortilha do mar	Bacalhau á Brás
Carne	Peito de peru assado com ervas aromáticas e vinho do Porto	Lombo de porco assado	Gratinado de frango	Arroz de pato	Rancho
Vegetariana	Esparguete bolognese de soja	Salada de grão de bico com legumes	Rancho vegan	Feijoada tripeira vegan	Pimentos recheados com seitan

Notas:

1- Por razões relacionados com os abastecimentos, as ementas poderão ser alteradas